

Middle School Parents[®]

March 2025
Vol. 28, No. 7

Wilkes-Barre Area School District
Title I Federal Programs

still make the difference!



Four strategies can boost your child's motivation to learn

Families and teachers know that students' attitudes can affect their learning. Students who believe that intelligence can grow over time tend to do better than those who think that people are just born smart or not.

So you'd think that praising your middle schooler's effort would help promote this attitude toward improvement. However, research reveals that in kids this age, focusing praise only on students' effort can backfire.

As students reach middle school, they often admire others who seem to succeed without much effort. So when they get praised only for their effort, they can feel put down.

Putting effort into learning improves results. But your child may be more receptive to the message if you also:

1. **Reinforce the value of mistakes.** If your child earns a disappointing grade, brainstorm together about what went wrong—and what can be learned from it.
2. **Emphasize progress.** Thinking about the progress made in a tough class can boost your child's self-confidence.
3. **Help your child think** about the specific things that led to success. Encourage your child to try those things again.
4. **Support positive friendships.** Being friends with other kids who want to do their best can give your child the motivation needed to succeed.

Source: J. Amemiya and M. Wang, "Why Effort Praise Can Backfire in Adolescence," *Child Development Perspectives*, Society for Research in Child Development.

Maintain limits middle schoolers need to thrive



Middle schoolers are navigating a complex period of growth and development. While they may exhibit more

mature behaviors, it's important to remember that they still need guidance and support from the adults in their lives.

To maintain a healthy parent-child relationship:

- **Expect your child** to be respectful to you and other adults. Don't continue a conversation if your child is being rude. Walk away and agree to talk when your child is ready to speak respectfully.
- **Insist that your child** follow your rules. Middle schoolers don't need a long list of rules—just a few important ones that *must* be followed at home and elsewhere.
- **Don't try to be the "cool parent."** You should be kind and caring to your child's friends, but you are not "one of the gang." Children lose respect for adults who act like children.
- **Do not make decisions** based on what would please your middle schooler and friends. It's important to always trust yourself as the adult and make decisions accordingly.

Show your middle schooler how to build time management skills



Self-management skills are essential for academic success. Learning to manage time, prioritize tasks and stay organized helps

students do their best.

Self-management skills help students take responsibility for learning. They also lead to:

- **Better grades.**
- **Higher test scores.**
- **Increased likelihood of graduation.**
- **Stronger interpersonal skills.**
- **Higher self-esteem.**
- **Reduced chance of risky behavior.**

Time management time is an example of one self-management skill that can be challenging for middle schoolers.

To make it easier:

- **Encourage your child to make daily checklists of tasks that must be completed.**

- **Teach your child to use small amounts of spare time.** Your child could study flash cards on the way to an appointment, or review a few math problems in the car.
- **Show your child how to break down large assignments into smaller parts and schedule due dates for each part.**
- **Look for time wasters.** In many homes, digital devices are terrible time thieves. By limiting passive recreational screen time, your middle schooler will have hours free for productive activities.

"Time is the most valuable thing a man can spend."

—Theophrastus

Keep communication flowing between you and your child



Remember that chatty elementary schooler you used to know? Well, that child has turned into a guarded preteen.

Suddenly, talking with your middle schooler feels like navigating a minefield. Ask one wrong question, and your child may explode or clam up.

To help keep the lines of communication open:

1. **Keep your questions brief.** To stay on top of what's happening in school, avoid *yes-no* questions. Instead, ask open-ended ones: "What are you studying in science this week?"
2. **Be willing to listen.** Your child probably opens up occasionally. When that happens, it's crucial that

you be there to pay attention—and to *really* listen.

3. **Take your child seriously.** Even if your middle schooler's problems seem minor to you, they are *major* to your child. Dismiss them, and your child will be even less likely to share next time.
4. **Offer alternatives.** Encourage your child to talk to another trusted adult if you aren't available. Whether it's a teacher, a relative or a friend's parent, your child needs to talk about school and life with someone you both trust.
5. **Never give up.** These temperamental years won't last forever, so hang in there. Stay optimistic, and keep being the reliable presence your child depends on.

Are you helping your child handle academic issues?



For many students, one class offers more of a challenge than others. Perhaps the teacher isn't their favorite. Perhaps the

subject is more complex. Whatever the issue, their grades begin to suffer.

If your middle schooler is struggling in a class, are you taking effective steps? Answer *yes* or *no* to the questions below to find out:

- ___ 1. **Have you talked with your child about the class?** What does your child think the problem is?
- ___ 2. **Have you encouraged your child to spend time studying for this class every day?** Minds are like muscles that get stronger with practice.
- ___ 3. **Have you encouraged your child to talk with the teacher to develop a plan for improvement?**
- ___ 4. **Have you helped your child explore resources for help?**
- ___ 5. **Do you celebrate every sign of your child's progress?**

How well are you doing?

More *yes* answers mean you are helping your middle schooler overcome struggles. For *no* answers, try those ideas in the quiz.

Middle School Parents
still make the difference!

Practical Ideas for Parents to Help Their Children.

For subscription information call or write:
The Parent Institute, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.

Or visit: www.parent-institute.com.

Published monthly September through May.
Copyright © 2025, The Parent Institute,
a division of PaperClip Media, Inc.,
an independent, private agency.
Equal opportunity employer.

Publisher: Doris McLaughlin.
Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.
Editor: Rebecca Hasty Miyares.

Share useful tips to help your child master reading material



In middle school, your child is required to read complex material. Fortunately, reading is a learned skill and, like

any other skill, it can be improved with practice.

To help your middle schooler do better with reading assignments:

- **Encourage reading for pleasure.** Frequent reading develops the ability to read smoothly and accurately. This is called *fluency*, and it is an important step toward reading comprehension.
- **Share active reading strategies.** Looking at the words on a page isn't enough for many students. They need to be focused and engaged with the content. Taking notes while reading

is the perfect activity to suggest. Just the act of taking notes often improves reading comprehension. It's even more effective if your middle schooler studies the notes after reading. Encourage your child to write a summary of the day's reading.

- **Focus on vocabulary.** One reason middle-school level texts and fictional works are challenging is that they introduce unfamiliar vocabulary. While reading, suggest your child to write down any unfamiliar words. After finishing each section or chapter, your child should look up the unknown words and write down their definitions.

Source: "Middle School Reading: Improving Your Seventh and Eighth Grader's Reading Comprehension," Math & Reading Help, American Library Association.

Q: My children just don't get along. They fight constantly and I always get caught in the middle. How can I teach them to treat each other respectfully and resolve their conflicts peacefully?

Questions & Answers

A: You aren't alone! Even the friendliest of siblings have times when they don't get along—and many families feel like they have to act as referees.

Instead of getting in the middle of every squabble, teach your kids some basic strategies for resolving conflicts peacefully and respectfully. These strategies will also help them when they face conflicts at school.

Teach your children to:

- **Talk about problems before** they become conflicts. When little things are ignored, they tend to grow into big disputes.
- **Use "I-messages."** Encourage your children to talk about their feelings, not the other person's mistakes. Instead of, "YOU always steal my supplies," try, "I feel angry when you take something without asking to borrow it first."
- **Avoid the "blame game."** If there's a problem, it probably doesn't matter whose fault it is. Help your kids focus their attention on fixing the problem, not placing the blame.
- **Listen.** Your children will never understand another person's point of view if they don't listen to what that person has to say.
- **Cooperate and compromise.** If two people have a conflict, they each have a problem. To solve it, they'll probably both have to make some changes.

Simple activities can reinforce your child's academic skills



Learning doesn't happen *only* during school. You can reinforce your middle schooler's academic skills any time! Here's how:

- **Have conversations** with your child about everything. Ask what your child thinks about a wide variety of topics.
- **Ask about** what your child is doing in classes. Say you are interested in your child's perspective on school.
- **Have your child teach you.** Pick a concept and ask your child to teach it to you. By explaining concepts to you, your child will gain a deeper understanding of the subject matter.
- **Let your child help you.** For example, the next time your phone starts giving you trouble, hand it over and see if your child can figure out a solution.
- **Help your child** engage in critical thinking. Discuss the similarities and differences between classes. Ask how your child would handle a particular problem.
- **Give your child** meaningful responsibilities. If you have a pet, have your child help with its care. Teach your child how to prepare simple meals, do laundry and other chores to help the family.
- **Expose your child to new things.** Every experience your child has, from a walk around the block to a trip to a store, impacts learning. Ask your child questions such as, "Does this remind you of anything you are learning in school?"

It Matters: Study Skills

Studying while listening to music hinders learning



Some students listen to music almost non-stop. But should your child listen while studying? One reading comprehension study says *no*.

Researchers in Cardiff, Wales set out to find answers to several questions: How does listening to music affect learning something new? Does it matter what type of music students listen to while studying? Would it make a difference if the music had lyrics?

Students were divided into groups. They were asked to learn new material under different conditions. Then, they took a test on what they had learned. The answers were clear and consistent. Students who studied in silence did much better. Their grades were up to 60 percent higher than those of students who listened to music.

Whether students heard pop, rap, hip hop or heavy metal made almost no difference. It's not the type of music—it's the act of listening. When students are listening, their brains don't focus efficiently on learning.

The students who studied in silence said they had fewer distractions. It was easier for them to concentrate on the task at hand.

There are times when listening to music can be helpful. It might relax your child before a test. But mastering new content is hard. It takes focus and attention. So to make the most of study time, make sure your child turns off the music.

Source: N. Perham and H. Currie, "Does listening to preferred music improve reading comprehension performance?" *Applied Cognitive Psychology*, John Wiley & Sons, Ltd.

Preparation is the key for test success in middle school

Many middle schoolers suffer from test anxiety. Fortunately, the cure for most test anxiety is simple: Preparation. When teachers announce an upcoming test, encourage your child to:

- **Find out the purpose for the test.** What does a high score—or a low one—mean for your child? Is the test multiple-choice? True or false? The more students know what to expect, the more relaxed and confident they may feel.
- **Ask the teacher** about the best ways to prepare. Are there practice tests your child can take? Websites to visit? Would reviewing certain textbook chapters help?
- **Remain calm.** Discuss the studying your child has already done. Then, provide perspective: One test grade won't change your student's entire future.



- **Focus on physical well-being.** Insist that your child get plenty of sleep the night before test day. Offer a healthy breakfast in the morning, and remind your child to dress comfortably in layers.

Source: J.S. Schumm, Ph.D., *How to Help Your Child with Homework: The Complete Guide to Encouraging Good Study Habits and Ending the Homework Wars*, Free Spirit Publishing.

Five test-taking strategies help students improve scores



The next time a standardized test looms, share these test-taking strategies with your middle schooler:

1. **Answer easiest questions first**—if the test format allows it. After getting past those, your child can go back and focus on the tricky ones.
2. **Read the entire question.** If the test is being timed, your child may be tempted to race through each question. Remind your child to slow down and read them carefully.
3. **Pick out key words in questions.** Your child should note words like *including*, *except* and *compare*. They help define what's being asked.
4. **Consider each available answer.** Even if your child feels certain that the first answer is correct, suggest reading through the rest. It's possible that another answer is stronger.
5. **Make an informed guess.** Your child should eliminate answers that are obviously wrong and then choose from the remaining options.

Daily Learning Planner

*Ideas families can use to help students
do well in school*

Wilkes-Barre Area School District
Title I Federal Programs



THE
PARENT
INSTITUTE®

March 2025

Daily Learning Planner: Ideas Families Can Use to Help Students Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- ☐ 1. Help your child look up symbols that speed up note-taking, such as *w/* for *with* and *cf.* for *compared to*.
- ☐ 2. Keep talking about school. Every day, ask what your child is doing and thinking about.
- ☐ 3. At dinner, have family members take turns quizzing one another on geographic locations of countries. Check answers on a map or globe.
- ☐ 4. Discuss the importance of being on time. It's a meaningful way to show respect for others.
- ☐ 5. Make plans to visit the high school your child will attend this month. Talk together about which classes and activities interest your student.
- ☐ 6. Does your child forget to bring home needed materials for assignments? Suggest keeping a take-home checklist in a binder for the last class.
- ☐ 7. Ask what your child would do if a friend stole something.
- ☐ 8. Give your child a news article to read. Share your opinions about it.
- ☐ 9. Share stress-relieving tips with your child, such as counting to 10 silently when feeling upset.
- ☐ 10. Want to improve communication with your middle schooler? Be an attentive listener.
- ☐ 11. Ask your child to guess the purpose of a homework assignment. Knowing the reason for something can be motivating.
- ☐ 12. Choose a word of the day. Challenge family members to learn and use it during the day.
- ☐ 13. Talk about a time when your child's persistence led to success.
- ☐ 14. Discuss a controversial issue with your child. Ask, "What do you think?"
- ☐ 15. Read a poem aloud. Stop to let your child guess what the next rhyming word will be.
- ☐ 16. Make an appointment with your child to do something fun together. Write it on your calendar.
- ☐ 17. Browse through your child's school books. Discuss the material your student is studying.
- ☐ 18. Remember that the key to getting your child's respect is showing your child respect.
- ☐ 19. Talk together about people your child admires. Discuss the reasons why.
- ☐ 20. Start a conversation by noticing nonverbal cues. If your child is smiling, say, "You seem happy."
- ☐ 21. Encourage imagination. Where would your child like to travel? What might those places be like?
- ☐ 22. Talk about the difference between *goals* and *dreams*. A goal is a dream with a deadline.
- ☐ 23. With your child, think of interesting questions and guess the answers. Then, have your student research to see if you were right.
- ☐ 24. Say "Thank you" when your child helps around the house.
- ☐ 25. Create a spot at home where family members can display things they are proud of.
- ☐ 26. Help your child prepare for tests by making and taking a practice test.
- ☐ 27. Encourage your child to sort books by subject.
- ☐ 28. Ask if your child thinks you have ever imposed a consequence that was really unfair. Why is that?
- ☐ 29. Stay quiet when you drive your child and friends. Listen and learn.
- ☐ 30. Volunteering can help your child learn more about the community while helping others.
- ☐ 31. Patiently explain the reason for a rule your child doesn't like.

Los PadresTM

Wilkes-Barre Area School District
Title I Federal Programs

¡aún hacen la diferencia!



Cuatro estrategias que pueden mejorar la motivación para aprender

Las familias y los maestros saben que las actitudes de los estudiantes pueden afectar su aprendizaje. Los estudiantes que creen que la inteligencia puede aumentar con el tiempo suelen rendir mejor que los que creen que las personas nacen con o sin inteligencia.

Por lo tanto, se podría pensar que felicitar a su estudiante por su esfuerzo lo ayudará a promover esta actitud de mejora. Sin embargo, las investigaciones revelan que, en los niños de esta edad, centrar los elogios solo en el esfuerzo puede ser contraproducente.

Cuando los estudiantes alcanzan la escuela intermedia, suelen admirar a otros estudiantes que parecen obtener buenos resultados sin hacer mucho esfuerzo. Entonces, si solo se los felicita por su esfuerzo, podrían sentirse menospreciados.

Esforzarse en aprender mejora los resultados. Pero su hijo podría ser

más receptivo a este mensaje si usted también:

1. **Refuerza el valor de los errores.**
Si su hijo obtiene una calificación decepcionante, hagan una lluvia de ideas juntos sobre lo que salió mal y lo que puede aprenderse de ello.
2. **Hace hincapié en el progreso.**
Pensar en el progreso en una clase difícil puede mejorar la confianza de su hijo en sí mismo.
3. **Ayuda a su hijo a pensar en las cosas específicas que condujeron al éxito.** Anime a su hijo a volver a probar esas cosas.
4. **Apoya las amistades positivas.**
Ser amigo de otros niños que quieren dar lo mejor de sí mismos puede darle a su hijo la motivación que necesita para alcanzar el éxito.

Fuente: J. Amemiya y M. Wang, "Why Effort Praise Can Backfire in Adolescence," *Child Development Perspectives*, Society for Research in Child Development.

Mantenga los límites necesarios para prosperar



Los estudiantes de la escuela intermedia están pasando por un momento complejo de crecimiento y desarrollo. Si bien pueden exhibir comportamientos más maduros, es importante recordar que aún necesitan orientación y apoyo de los adultos en sus vidas.

Para mantener una relación sana con su hijo:

- **Exíjale a su hijo** que sea respetuoso con usted y otros adultos. No siga una conversación si su hijo está siendo grosero. Aléjese y dígame que aceptará hablar cuando esté listo para hablar de forma respetuosa.
- **Insístale a su hijo** que siga sus reglas. Los niños de intermedia no necesitan una lista larga de reglas; solo hay unas pocas reglas importantes que *deben* seguir en casa o en otro lugar.
- **No intente ser el "padre genial".** Sea amable y atento con los amigos de su hijo, pero recuerde que usted no "es uno de la banda". Los niños pierden el respeto por los adultos que actúan como niños.
- **No tome decisiones pensando en lo que le agradaría a su estudiante de intermedia y a sus amigos.** Es importante siempre confiar en usted mismo como adulto y tomar decisiones consecuentemente.

Muéstrele a su estudiante cómo administrar el tiempo



Las habilidades de autoadministración son esenciales para el éxito académico.

Aprender a administrar el tiempo, priorizar las tareas y mantenerse organizado ayuda a los estudiantes a dar lo mejor de sí mismos.

Las habilidades de administración del tiempo ayudan a los estudiantes a asumir la responsabilidad de su aprendizaje. También permiten que los estudiantes:

- **Obtengan mejores calificaciones.**
- **Obtengan mejores puntajes en los exámenes.**
- **Tengan más probabilidades de graduarse.**
- **Tengan habilidades interpersonales más sólidas.**
- **Tengan una mayor autoestima.**
- **Tengan menos probabilidades de caer en comportamientos riesgosos.**

La administración del tiempo es un ejemplo de una habilidad de autoadministración que puede ser difícil para los estudiantes. Para que sea más fácil:

- **Anime a su hijo a hacer listas de control de sus tareas diarias.**
- **Enséñele a su hijo a usar pequeños períodos de tiempo libre.** Podría estudiar sus tarjetas didácticas en el camino a una cita con el médico o repasar algunos problemas de matemáticas en el carro.
- **Muéstrele a su hijo cómo dividir trabajos largos en partes más pequeñas y definir plazos para cada parte.**
- **Identifiquen las cosas que le hacen perder el tiempo.** En muchos hogares, los dispositivos digitales sacan mucho tiempo. Al limitar el tiempo pasivo frente a la pantalla con fines recreativos, su hijo tendrá horas libres para actividades productivas.

“El tiempo es lo más valioso que puede gastar un hombre”.

—Theophrastus

Mantenga una comunicación fluida entre usted y su hijo



¿Recuerda a ese estudiante de primaria hablador que solía conocer? Bueno, se ha convertido en un preadolescente reservado.

De pronto, hablar con su hijo de intermedia es como caminar por un campo minado. Si hace una pregunta equivocada, su hijo podría explotar o callarse.

Para mantener abiertas las líneas de comunicación:

1. **Haga preguntas breves.** Para mantenerse al tanto de lo que sucede en la escuela, evite las preguntas que pueden responderse con *sí* o *no*. En su lugar, haga preguntas abiertas como, “¿Qué estás estudiando en ciencias esta semana?”
2. **Esté dispuesto a escuchar.** Es probable que su hijo se abra de vez en cuando. Cuando suceda, es esencial

que usted esté allí para prestar atención y escucharlo *en serio*.

3. **Tómese a su hijo en serio.** Incluso si sus problemas le parecen menores a usted, son *significativos* para su hijo. Si los ignora, será aún menos probable que su hijo los comparta con usted la próxima.
4. **Ofrezca alternativas.** Anime a su hijo a hablar con otro adulto de confianza si usted no está disponible. Su hijo necesita hablar sobre la escuela y la vida con alguien en quien ambos confíen, ya sea un maestro, un familiar o el padre o la madre de un amigo.
5. **Nunca se rinda.** Estos años temperamentales no durarán por siempre, así que tenga paciencia. Mantenga el optimismo y siga siendo la presencia confiable de la que depende su hijo.

¿Ayuda a su hijo a enfrentar problemas académicos?



Para muchos estudiantes, hay una clase que plantea más desafíos que otras.

Tal vez el maestro no sea su favorito. Tal vez la materia le resulte más compleja. Sea cual fuere el problema, sus calificaciones comienzan a verse afectadas.

Si su hijo de intermedia está teniendo dificultades en una materia, ¿está siguiendo pasos eficaces? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para averiguarlo:

- ___ 1. **¿Habló con su hijo sobre la materia?** ¿Cuál cree que es el problema?
- ___ 2. **¿Animó a su hijo a estudiar para esa materia todos los días?** El cerebro es como los músculos, que se fortalecen con la práctica.
- ___ 3. **¿Animó a su hijo a hablar con el maestro para desarrollar un plan de mejoría?**
- ___ 4. **¿Ayudó a su hijo a explorar recursos que lo ayuden?**
- ___ 5. **¿Celebra cada indicio de avance de su hijo?**

¿Cómo le está yendo?

Si hay más respuestas *sí*, usted está ayudando a su estudiante de la escuela intermedia a superar dificultades. Para cada respuesta *no*, pruebe las ideas del cuestionario.

Escuela Intermedia
Los Padres
¡aún hacen la diferencia!

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus hijos.

Para obtener información llame o escriba a:
The Parent Institute®, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.

O visite: www.parent-institute.com.

Publicada mensualmente de septiembre a mayo.

Copyright © 2025, The Parent Institute,
una división de PaperClip Media, Inc.,
una entidad independiente y privada.
Empleador con igualdad de oportunidades.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Recomendaciones útiles para ayudar a su hijo a dominar la lectura



En la escuela intermedia, se le pide a su hijo que lea materiales complejos. Afortunadamente, leer es una habilidad que se aprende y, como cualquier otra habilidad, puede mejorarse con la práctica.

Para ayudar a su estudiante de intermedia a que le vaya mejor con las tareas de lectura:

- **Fomente la lectura por placer.** Leer con frecuencia desarrolla la habilidad de leer con naturalidad y exactitud. Esto se llama *fluidez*, y es un paso importante para lograr la comprensión lectora.
- **Comparta estrategias de lectura activa.** Mirar las palabras en la página no es suficiente para muchos estudiantes. Necesitan estar concentrados e involucrarse en el contenido. Tomar apuntes durante la lectura es la actividad

perfecta para sugerirle. El acto de tomar apuntes muchas veces mejora la comprensión lectora. Incluso es más eficaz si su escolar de intermedia estudia sus apuntes luego de leer. Anime a su hijo a escribir un resumen de lo que leyó en el día.

- **Céntrese en el vocabulario.** Una razón por la cual los textos del nivel de la escuela intermedia y las obras de ficción son difíciles es que presentan vocabulario desconocido. Sugíerale a su hijo que escriba palabras con las que no esté familiarizado mientras lee. Después de terminar cada sección o capítulo, su hijo debería buscar las palabras que no conozca y escribir sus definiciones.

Fuente: "Middle School Reading: Improving Your Seventh and Eighth Grader's Reading Comprehension," Math & Reading Help, American Library Association.

Actividades simples para reforzar las habilidades académicas de su hijo



El aprendizaje no se produce *únicamente* en la escuela. Usted puede reforzar las habilidades académicas de su estudiante de intermedia en cualquier momento. Siga los pasos a continuación:

- **Converse con su hijo sobre todo.** Pregúntele qué piensa sobre una amplia variedad de temas.
- **Pregúntele qué está haciendo en clase.** Dígame que está interesado en la perspectiva de su hijo sobre la escuela.
- **Pídale a su hijo que le enseñe algo.** Escoja un concepto y pídale que se lo enseñe. Al explicarle conceptos, comprenderá el tema en mayor profundidad.
- **Permítale a su hijo ayudarlo.** Por ejemplo, la próxima vez que su teléfono comience a causarle problemas, désele y fíjese si puede encontrar una solución.
- **Ayude a su hijo a pensar de manera crítica.** Comenten las similitudes y las diferencias que hay entre sus clases. Pregúntele a su hijo cómo abordaría un problema en particular.
- **Asígnele a su hijo responsabilidades significativas.** Si tienen una mascota, pídale que lo ayude a cuidarla. Enséñele a preparar comidas simples, lavar la ropa y hacer otras tareas domésticas para ayudar a la familia.
- **Exponga a su hijo a cosas nuevas.** Todas las experiencias de su hijo, desde una caminata alrededor de la cuadra hasta una visita a una tienda, afectan su aprendizaje. Hágale preguntas como, "¿Te recuerda esto a algo que estás aprendiendo en la escuela?"

P: Mis hijos no se llevan bien entre sí. Se pelean constantemente y siempre quedo yo en el medio. ¿Cómo puedo enseñarles a tratarse el uno al otro con respeto y a resolver sus conflictos de manera pacífica?

Preguntas y respuestas

R: ¡No está solo! Incluso los hermanos con la mejor relación tienen momentos en los que no se llevan bien, y muchas familias sienten que tienen que actuar como árbitros.

En lugar de intervenir en cada disputa que se presente, enséñeles a sus hijos algunas estrategias básicas para resolver conflictos de forma pacífica y respetuosa. Estas estrategias también los ayudarán cuando enfrenten conflictos en la escuela.

Enséñeles a sus hijos a:

- **Hablar sobre los problemas antes** de que se conviertan en conflictos. Cuando se ignoran cosas pequeñas, suelen convertirse en grandes disputas.
- **Poner el foco en sí mismos** al transmitir un mensaje. Anime a sus hijos a hablar sobre sus sentimientos y no sobre los errores de la otra persona. En lugar de "Tú siempre me robas los útiles", debería probar decir "Me enoja cuando me sacas algo sin pedirme permiso".
- **Evitar el juego de echar culpas.** Si hay un problema, es probable que no importe de quién es la culpa. Ayude a sus hijos a centrarse en resolver el problema, no a echar culpas.
- **Escuchar.** Sus hijos nunca comprenderán el punto de vista del otro si no escuchan lo que el otro tiene para decir.
- **Cooperar y ceder.** Si dos personas tienen un conflicto, cada uno tiene un problema. Para resolverlo, es probable que ambos deban hacer algunos cambios.

Enfoque: Habilidades de estudio

Estudiar escuchando música obstaculiza el aprendizaje



Algunos estudiantes escuchan música casi sin parar. Pero ¿debería su hijo hacerlo mientras estudia? Un estudio sobre

la comprensión lectora dice que *no*.

Investigadores de Cardiff, Gales, se propusieron encontrar respuestas a varias preguntas: ¿De qué manera escuchar música afecta el aprendizaje de algo nuevo? ¿Importa qué tipo de música se escucha al estudiar? ¿Hay diferencia si la música tiene letra?

Se dividió a los estudiantes en grupos. Se les pidió que aprendieran material nuevo en distintas condiciones. Luego, se les tomó un examen sobre lo que habían aprendido. Las respuestas eran claras y uniformes. Los estudiantes que habían estudiado en silencio rindieron mucho mejor. Sus calificaciones eran hasta un 60 por ciento más altas que las de los estudiantes que habían escuchado música.

Que los estudiantes escucharan pop, rap, hip hop o *heavy metal* casi no hacía diferencia. No es el tipo de música: es el acto de escuchar. Cuando los estudiantes están escuchando, el cerebro no se centra eficazmente en el aprendizaje.

Los estudiantes que habían estudiado en silencio dijeron que habían tenido menos distracciones. Les fue más fácil concentrarse.

Hay momentos en los que escuchar música puede ayudar. Podría relajar a su hijo antes de un examen. Pero dominar contenidos nuevos es difícil. Requiere concentración y atención. Por eso, para sacar el mayor provecho del tiempo de estudio, asegúrese de que su hijo apague la música.

Fuente: N. Perham y H. Currie, "Does listening to preferred music improve reading comprehension performance?" *Applied Cognitive Psychology*, John Wiley & Sons, Ltd.

La preparación es la clave para el éxito en los exámenes

Muchos escolares de intermedia sufren de ansiedad antes de los exámenes. Por suerte, la cura para la mayoría de los casos de ansiedad frente a un examen es simple: la preparación. Cuando los maestros anuncien un examen, anime a su hijo a:

- **Buscar el propósito del examen.** ¿Qué implica obtener un puntaje alto —o bajo— para su hijo? ¿Es un examen de opción múltiple? ¿Verdadero o falso? Cuanto más sepan los estudiantes qué esperar, más relajados y seguros se sentirán.
- **Preguntarle al maestro** cuáles son las mejores maneras de prepararse. ¿Hay exámenes de práctica que pueda hacer su hijo? ¿Sitios web que pueda visitar? ¿Ayudaría repasar ciertos capítulos del libro de texto?
- **Mantener la calma.** Hable con su hijo sobre lo que ya estudió. Luego, póngalo en perspectiva: la calificación de un examen no cambiará todo el futuro de su hijo.



- **Centrarse en el bienestar físico.** Insista que su hijo duerma muy bien la noche anterior al examen. Ofrezcale un desayuno saludable por la mañana y recuérdale a su hijo que debe ponerse ropa cómoda en capas.

Fuente: J.S. Schumm, Ph.D., *How to Help Your Child with Homework: The Complete Guide to Encouraging Good Study Habits and Ending the Homework Wars*, Free Spirit Publishing.

Cinco estrategias para rendir exámenes y mejorar los resultados



La próxima vez que se acerque un examen estandarizado, dele a su hijo estas estrategias para rendir exámenes:

1. **Responder primero las preguntas más fáciles** si el formato del examen lo permite. Una vez que termine esas preguntas, su hijo podrá volver atrás y centrarse en las más complicadas.
2. **Leer la pregunta completa.** Si el examen es por tiempo, su hijo tal vez sienta la tentación de responder rápido. Recuérdale que debe reducir la velocidad y leer con atención.
3. **Detectar palabras clave** en las preguntas. Su hijo debería observar las palabras clave como *incluyendo*, *excepto* y *comparar*. Ayudan a definir qué se está preguntando.
4. **Considerar cada respuesta disponible.** Incluso si su hijo está seguro de que su primera respuesta es la correcta, sugiérale que lea el resto. Es posible que otra respuesta sea más exacta.
5. **Hacer una suposición fundamentada.** Su hijo debería descartar las respuestas que está claro que son incorrectas y escoger entre las opciones restantes.

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Wilkes-Barre Area School District
Title I Federal Programs



THE
PARENT
INSTITUTE®

Marzo 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a buscar símbolos que agilicen la toma de apuntes, como *xq* para *porque* y *c/u* para *cada uno*.
- 2. Siga hablando sobre la escuela. Pregúntele a su hijo todos los días qué hace allí y en qué piensa.
- 3. En la cena, háganse preguntas sobre las ubicaciones geográficas de los países. Luego, verifiquen las respuestas en un mapa o globo terráqueo.
- 4. Hable de la importancia de ser puntual. Es una forma significativa de mostrar respeto a los demás.
- 5. Haga planes para visitar la escuela a la que asistirá su hijo este mes. Hablen juntos sobre qué clases y actividades le interesan a su estudiante.
- 6. ¿Su hijo se olvida de llevar a casa los materiales necesarios? Sugíerale que guarde una lista de control en la carpeta de su última clase.
- 7. Pregúntele a su hijo qué haría si un amigo robara algo.
- 8. Dele a su hijo un artículo de noticias para que lo lea. Comparta sus opiniones al respecto.
- 9. Dele a su hijo consejos para aliviar el estrés, como contar hasta 10 en silencio cuando se sienta molesto.
- 10. ¿Quiere mejorar la comunicación con su hijo? Sea un oyente atento.
- 11. Pídale a su hijo que adivine el propósito de un trabajo escolar asignado. Saber el motivo de algo puede ser motivador.
- 12. Escoja una palabra del día. Rete a los miembros familiares a aprenderla y usarla durante el día.
- 13. Hable de cuando la perseverancia de su hijo lo condujo al éxito.
- 14. Debate un tema controvertido con su hijo. Pregúntele, "¿Qué piensas?"
- 15. Lea un poema en voz alta. Deje que su hijo adivine la palabra que rima.
- 16. Marque en el calendario una cita con su hijo para hacer algo divertido.
- 17. Deles un vistazo a los libros de texto de su hijo. Hable del material que está estudiando.
- 18. Recuerde que la clave para conseguir el respeto de su hijo es mostrárselo.
- 19. Hablen sobre las personas que su hijo admira. Comenten las razones.
- 20. Inicie una conversación observando las señales no verbales. Si ve a su hijo sonriendo, dígame, "Pareces feliz".
- 21. Fomente la imaginación. ¿Adónde desearía viajar su hijo? ¿Cómo serían esos lugares?
- 22. Hable de la diferencia entre *metas* y *sueños*. Una meta es un sueño con una fecha límite.
- 23. Piense con su hijo preguntas interesantes, y adivinen las respuestas. Luego, dígame que investigue para ver si acertaron.
- 24. Diga "Gracias" cuando su hijo ayude en casa.
- 25. Cree un lugar en casa donde los miembros familiares puedan exhibir cosas de las que están orgullosos.
- 26. Ayude a su hijo a prepararse para los exámenes haciendo y rindiendo un examen de práctica.
- 27. Anime a su hijo a clasificar los libros por temas.
- 28. Pregúntele a su hijo si cree que alguna vez usted le ha impuesto una consecuencia injusta. ¿Por qué?
- 29. Quédese callado cuando lleve a su hijo y a sus amigos a algún lugar. Escuche y aprenda.
- 30. El voluntariado puede ayudar a su hijo a aprender más sobre la comunidad mientras ayuda a los demás.
- 31. Explique con paciencia la razón de una norma que no le agrada a su hijo.